

## Manuel d'utilisation pour les cales de rehausse

**ATTENTION :** Avant toute utilisation, veuillez lire attentivement les instructions suivantes.

1. **Épaisseur approuvée :** L'épaisseur correcte de la cale doit toujours être approuvée par votre podologue ou votre médecin. Ne pas utiliser de cale sans leur recommandation préalable.
2. **Installation professionnelle :** La cale doit toujours être installée par un mécanicien certifié, en utilisant les outils appropriés. Une mauvaise installation peut entraîner des blessures graves.
3. **Remplacement des cales :** Il est recommandé de remplacer les cales existantes lors de l'installation des nouvelles cales de rehausse. Assurez-vous que les cales sont compatibles avec vos chaussures et vos pédales.
4. **Desserrage de la pédale :** Avant d'installer les cales, il est conseillé de desserrer légèrement le ressort de la pédale pour faciliter l'enclenchement et le déclenchement de la cale. Si la cale est difficile à dégager de la pédale, retirez-la immédiatement et consultez un mécanicien vélo pour vérifier la tension de la pédale.
5. **Couple recommandé :** Le couple de serrage recommandé est de 4-5 Nm. Utilisez toujours une clé dynamométrique pour garantir une tension correcte.
6. **Positionnement de la cale :** Placez la cale entre la chaussure et la cale à l'aide des vis de fixation fournies. Assurez-vous que la cale est correctement positionnée et sécurisée avant utilisation.
7. **Chauffage léger :** Il est conseillé de chauffer légèrement la cale avec un sèche-cheveux avant l'installation pour l'aider à s'adapter à la forme de la chaussure.
8. **Consultation médicale :** Si vous ressentez une douleur ou un inconfort après l'installation de la cale, retirez-la immédiatement et consultez votre podologue ou votre médecin pour obtenir des conseils sur la poursuite de l'utilisation de la cale.
9. **Responsabilité limitée :** Nous déclinons toute responsabilité en cas d'accident ou de blessure survenant pendant l'utilisation des cales à tout moment.

**2 X VIS TORX 25 – 1 X VIS STABILATRICE SANS-TÊTE HEXAGONALE 2.5**

